

Message 研究員メッセージ



[研究員] 原田世子

ミロスラボラトリー【セカンドライフ】では、高齢者が直面する様々な社会課題に対する根本的解決策と予防法を社会にアプローチしています。なぜ社会課題が起こるのか？その原因は？隠されたメカニズムを新しい視点で見出していくことで、そうした社会課題を解消するだけでなく、未然に防いでいけるのです。実証例を通して、そのメカニズムを解明していきましょう！



[研究員] 野坂貴代子

人はネガティブな感情（空虚感・寂しさ・不幸）を嫌っていると、それを隠しバネにしてプラス的に装い生きていこうと頑張ります。しかし、私たちを取り巻くこの世界は、まるでシーソーのように自分がプラスに傾けば傾くほど、ネガティブな現象に直面せざるを得ない仕組みとなっていたのです。子育て、家事、仕事、誰かの為に目的を見つけ、空虚感を埋めようといくら頑張っても満たされず寂しさは増幅するばかり…次第に精神を病んでしまい、様々な問題を引き起こしていくことも。

Topic

～社会課題～

“空の巣症候群”や“熟年離婚”を未然に防ぐ！

実証例 『人生、順風満帆。幸せだと思っていたけれど…』

子どもはすでに自立し、自由に使えるお金も時間も十分にあった私は、幸せだと思っていました。でも、ミロスを学び目の前の相手に自分の無意識が映し出されていることを知り、人生がひっくり返るほどの衝撃を受けました。その頃、人助けを目的に仕事をしていましたが、私は相手に“救われない自分”を映し見て、なんとか助けようとしていたのです。どこかにあった虚しさはこれだったのか!と思いました。そしてミロスで自分の人生を紐解き、不幸を嫌う分、本当の幸せを体験できないでいたことを理解すると、自分の隠していた不安や恐怖が外れ、素直に感情が溢れるようになったのです。単身赴任の多かった夫の姿に“寂しさ”を感じた時、この私が寂しかったことに気づき、今まで犬を間に入れないと会話もできなかった夫に愛おしさが溢れ、夫にずっと愛されていたこともわかり涙がこみ上げてきました。夫婦別々に行動する寂しい生活は終わり、今では子どもたち家族にも囲まれ、皆が生き活きと生き出し、こんなに楽しい人生があったのかと思うほどエンジョイしています。



体験者: [研究員] 藤岡京子

Comment

いかがですか。彼女がしたことは、隠した無意識がベースとなった自分の傾きに気づいたり、メカニズムを理解しただけ! 内面のバランスが整ったことで、自らの思考パターン（無意識）が原因で引き起こされていた状況がリセットされ、新しい展開が目の前に広がっていったのです。しかも、もう同じ問題に陥ることはありません。バランスの取れた本来のあるべき自分の人生を歩んでいける。そう、人生は誰でもいつからでもやり直せます。セカンドライフ（第二の人生）を応援しています！



[研究員] 原田勇光