

Message 研究員メッセージ



[研究員] 原田勇光

ミロスラボラトリー【セカンドライフ】は、高齢者が抱える様々な社会課題に対する根本的解決策や予防法を社会に提案しています。社会課題が引き起こされる原因とは？問題が起こる仕組みとは？隠されたメカニズムを新しい視点で見出していくことで、そうした社会課題を解消するだけでなく、未然に防いでいけるのです。実証例を通して、そのメカニズムを解き明かしていきましょう！



[研究員] 藤岡京子

人の目ばかりを気にして、愛してもらおう、認めてもらおうと、良い妻、良かれと思う理想の人を演じていたら、自分の気持ちや自分のことは後回しになりがち。自分がどのように自分自身を取り扱っているのか？その姿がまるで鏡のように目の前に映し出されていたというトリックをもし知らずにいたら・・・愛されよう、目の前の不当な扱いを変えようと一生懸命頑張っていくでしょう。しかし、一向に報われず、むしろ状況はひどくなるばかり。次第に自己否定や自己犠牲は強化され、自分自身を見失い、様々な問題を引き起こしていくことも。

Topic ～社会課題～ “報われない人生”や“死別の悲しみ”を未然に防ぐ！

実証例

『なにがあっても大丈夫！
～いくつになっても輝いて生きられる理由～』

結婚後、夫婦で立ち上げた製造会社は、仕事一筋の夫の努力の甲斐もあって、今や従業員が200名の会社に成長しました。私は家事、育児、会社の事務に夫の両親の世話と、「良い嫁・良い妻・良い母」になるようと一生懸命でした。しかし、いくら頑張っても、夫の私に対する扱いは酷く、姑との関係性も一向に良くなりません。結婚前に夢に見た、幸せな家庭はどこにもありませんでした。そんな時にミロスに出会い、常に「自分を後回し」にするという“自分自身の扱いの悪さ”が、目の前の夫に映し出されているということを理解すると、夫との関係は激変、夫はまるで別人のように優しくなり私は心の底から愛を感じる事が出来ました。その後、残念ながら夫は亡くなってしまいました。しかし私は、ミロスのお陰でこれまでの人生が「自分を生きていなかった人生」であったことがわかったので、生きながらにして生まれ変わったような感覚です。「なんの為に生まれてきて、これから何をして行くのか」ということも明確になっています。これから始まる私の第二の人生、謳歌します！



体験者: [研究員] 野坂貴代子

Comment

いかがですか。無意識下の自己否定や自分自身の取り扱いに気づき、内なる愛を感じ始めると、夫との関係性や周囲の状況が激変！最愛の夫との別れを体験しましたが、本来の自分自身を取り戻した彼女は、悲しみや恐怖をも超えて、生まれてきた本当の目的と出会い、新しい人生を思い通りに描いています。唯一無二の大切な自分自身、そして人生ですから。セカンドライフ（第二の人生）を応援しています！



[研究員] 原田世子