

セカンドライフ ラボ
News Lettervol
5

Message

研究員メッセージ



【研究員】野坂貴代子

超高齢化社会を迎えた今だからこそ・・・ミロスラボラトリー【セカンドライフ】では、高齢者が直面しやすい様々な課題に取り組み、その予防法を広く社会に発信しています。なぜ問題は引き起こされるのでしょうか？その根本原因を理解していくことで、まるで生まれ変わったかのように、誰でも笑顔で輝く思い通りの人生を描いていけるのです。実証例を通して、そのメカニズムを紐解いていきましょう！



【研究員】藤岡京子

人生には悩みや問題はつきものです。振り返れば山あり谷ありの長い人生、いつも心の中は迷いや葛藤だらけ。そうした苦しみから何とか解放されたくて、どこかに幸せや答えを探し求めても見つからず・・・長年蓄積されてきた内面の葛藤は、次第に表面化され、夫婦や家庭内の不調和、さらには身体などにも悪影響を与えていきます。問題に直面するたびに自分を責め反省し、問題解決に追われる日々が続けば、なぜこうなるの？一体何のために生まれてきたの？と悶々としながら心身ともに疲弊し、もう生きる希望さえ見失ってしまうことだって・・・。

Topic

～社会課題～

“家庭崩壊”や“葛藤の人生”を未然に防ぐ！

実証例 『私たちの人生、まだまだこれからです！』

昭和の初期に生まれた私たちは、これまでの長い人生の中で様々なことを経験してまいりました。嫁姑問題、介護、病気、離婚の危機・・・などなど。我が家に家庭崩壊の危機を感じた時に宗教に誘われ、すぐる思いで通い始めました。しかし、なかなか得られることのない幸福感に悶々とする数十年。先にミロスに出合った息子夫婦に誘われてミロスに触れることになりました。「なんのために生まれてきたのだろう？」どうしても真理を知りたかった私は、夫と二人でミロスのスクールに通うことを決意しました。私が77歳、夫が80歳の冬でした。授業が進むに連れ紐解かれていく私たちの人生。今までずっと握りしめていた葛藤、苦しみ、寂しさ、不足感、自己否定の数々が解放され、癒やされて行きました。「人生の辻褄が合った！」宗教で解明できなかった私の疑問にミロスは答えてくれました。当初病気がちだった私も、今ではどこにでも行ける元気な体になりました！そんな姿を見て、子供たちや孫たちはとても喜んでくれています。



体験者：加藤明&加藤良子

Comment

いかがですか？これまでの様々な問題、家庭崩壊の危機を起こしていた根本的原因・・・それは、今までため込んでいた自己否定や不足感などの無意識だったなんて！いくつになっても、今更と諦めず答えを求め、夫婦で人生のパターンを俯瞰し、内面の葛藤を終わらせていったことで、元気な身体を取り戻すと同時に、本来のあるべき“これしかない！”と思える人生をスタートさせることができたのです。人生は、いつからでも、いくつからでも、やり直せます。セカンドライフ(第二の人生)を応援しています。



【研究員】原田勇光&原田世子