

セカンドライフ ラボ
News Lettervol
7

Message

研究員メッセージ



ミロスラボラトリー【セカンドライフ】では、超高齢化社会を迎え、今大きな社会課題となっている‘高齢者問題’に対する根本的解決策と予防法を提案しています。様々な問題が引き起こされる原因とは？そこに潜むメカニズムを、全く新しい視点から観ていく事で、社会課題を解消するだけでなく未然に防ぐ事ができるのです。実証例を通して、そのメカニズムを解明していきましょう。

【研究員】 原田勇光&原田世子



人は誰でも多かれ少なかれ不安を持っています。心の平安を邪魔する問題を何とか解消しようと頑張っても、問題は大きくなるばかりなのは一体どうして？それは、現象を問題だと捉えフォーカスすればするほど、自分の隠した心配のエネルギーがそこに注がれることになり、状況をさらに悪化させてしまっていたからなんです。過去にインプットした内面の不安や心配は、問題という形で未来にアウトプットされていくことを知らずにいると、日々問題解決に追われ、いつも未来の不安を抱えながら、暗くどんよりした毎日を過ごすことに・・・。

【研究員】 野坂貴代子

Topic

～社会課題～

“不安症”や“問題視”を未然に防ぐ！

実証例 『不安や心配のない未来を手に入れました！』

10年前左膝のお皿粉碎骨折でもう膝は曲がらないと宣告されました。これからの人生お先真っ暗だと…そんなどん底の時にミロスを知り、明るく過ごしたいという思いが芽生えてきました。さらに、以前は杖の姿が嫌で隠していたのですが、良いも悪いもセット、このままの姿の私で良いんだと思えるようになり、気持ちも軽く何処へでも出かけるようになりました。また現象（問題）へのフォーカスが外れていくと、痛みが取れる治療器を私一人が個室で使わせてもらえたり、さらに不登校を経験した孫の高校受験も本来なら心配不安で、娘共々大変な思いをするところ「孫本人の意思を信じてあれこれ言わず、大丈夫！パーフェクト。これから起こる未来の記憶として、既にそうなっている感覚で見守っていようね。」自分自身を受け入れたからこそ、問題視せず目の前の全てを受け入れられるようになりました。結果はやはり大丈夫！ミロスを知らなかったら、不安ばかりを受け取り、こんなに穏やかな心でリハビリを続けたり、孫を見守るなんてできなかったでしょうね。全てが素敵で、楽しさが広がる“現在”という空間から包まれるような大きな愛を感じています。喜びと感謝で一杯です。



体験者： 佐藤佐多子

Comment

いかがですか？ 問題&解決、良い&悪いもセット、それを俯瞰する新しい視点を手に入れた彼女は、あるがままという感覚を理解し始めました。自分自身を受け入れたことで、観るもの全てがパーフェクト。不安と心配でいっぱいの世界から、何があっても大丈夫と絶対安心の感覚で見守れるようになったのです。しかも、自分が変わることによって家族、子孫も生まれ変わっていただけるのですから。人生は、いくつになっても、存分に楽しめるんです。セカンドライフ(第二の人生)を応援しています。



【研究員】 藤岡京子